

CURSOS ABIERTOS 2012

# GESTIÓN DEL TIEMPO

ÁREA ACADÉMICA DE DIRECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE PERSONAS: HABILIDADES DIRECTIVAS



## HORARIO

3 jornadas de 16:00h. a 20:30h.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

**OPCIÓN CJ:** **Camp Joliu.** Ctra. N-340, km.1202  
43720 L'Arboç (Baix Penedès) TARRAGONA

**OPCIÓN BCN:** **Universitat Internacional de Catalunya**  
c/Immaculada 22, 08017 Barcelona

## OBJETIVOS

- Aprender a auto-analizarse en relación con el propio factor del tiempo.
- Poder planificar y organizar la gestión del tiempo, optimizando los recursos disponibles en la empresa (herramientas de comunicación, trabajo en equipo, delegación por competencias, ...)
- Poder diseñar, acabada la acción formativa, un Plan Personal de mejora de la gestión del tiempo.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Cualquier directivo, empresario o persona que quiera desarrollar sus habilidades de gestión personal del tiempo.

## PROFESOR

### • **Alfons M. Viñuela (Director del curso)**

BSBA por ICFE University of South Carolina, Diplomado en Dirección de Marketing por el ISM, Diplomado en Relaciones Públicas por EADA. Profesor colaborador de CJContinua, Fundemi IQS /URL y Sage Logic Control Formación. Conferenciante PIMEC. Ha colaborado también con EUEE de la UB, UPC, ICAI -ICADE, EADA, ICFE y MS entre otras. Ha sido responsable de marketing y comunicación de Baqueira/Beret, Hoteles y Multipropiedad (Corporación), Oro Vivo y de las agencias de publicidad ABM y MAV & CO de la que fue director general asociado. Colegiado nº 1.062 del Colegio Oficial de Publicitarios y Relaciones Públicas de Catalunya.

## PROGRAMA

- El tiempo como recurso limitado: Planificarlo y gestionarlo.
- Evaluación / autoevaluación del propio tiempo.
- Identificación y gestión de conflictos: los ladrones del tiempo.
- Organizando el tiempo: una metodología aplicable al día a día.
- Organización y gestión de reuniones, gestión del conflicto.
- Delegación: como obtener más tiempo trabajando en equipo.
- Diseño del plan personal (aplicación práctica).

Reserva tu plaza cumplimentando la ficha de inscripción que encontrarás en [www.cjcontinua.org](http://www.cjcontinua.org) y enviándola por fax al 977 67 08 51 o por mail a [vgalimany@cjcontinua.org](mailto:vgalimany@cjcontinua.org)

**cjcontinua**

La escuela de negocios para la PYME.

Caixa  Penedès

Camp Joliu. Ctra. N-340, Km.1202  
43720 L'Arboç (Baix Penedès) Tarragona  
Tel. 977 16 76 49 Fax. 977 670 851  
[info@cjcontinua.org](mailto:info@cjcontinua.org) | [www.cjcontinua.org](http://www.cjcontinua.org)