

CURSOS OBERTS 2012

L'OUTDOOR TRAINING COM A BASE DEL DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES PERSONALS I GRUPALS

ÀREA ACADÈMICA DE OUTDOOR TRAINING I TEAM BUILDING



HORARI

2 jornades de 10:00h. a 14:00h. i de 16:00h. a 19:30h.

LLOC DE REALITZACIÓ

OPCIÓ CJ: **Camp Joliu.** Ctra. N-340, km.1202
43720 L'Arboç (Baix Penedès) TARRAGONA

OPCIÓ BCN: **Universitat Internacional de Catalunya**
c/Immaculada 22, 08017 Barcelona

OBJECTIUS

- Desenvolupar les habilitats de lideratge per a facilitar als col·laboradors donar el millor de si mateixos al servei dels objectius del projecte.
- Potenciar les relacions socio-personals entre l'equip de treball a través de l'oci i la diversió.
- Crear unes dinàmiques informals de treball en equip que es converteixin en espontànies per al futur.
- Sortir dels nostres propis límits i desbloquejar la nostra potencialitat: la base del canvi en competències actitudinals.
- Oferir les bases i metodologies que permetin al gestor:
 - Saber integrar equips a través de combinar els rols naturals.
 - Ser capaços d'identificar el potencial dels seus col·laboradors.
 - Facilitar el desenvolupament individual dels membres de l'equip.
 - Saber donar feed-back i reconeixement efectiu.
 - Saber compartir coneixement.

A QUI ESTÀ ADREÇAT

- A tots aquells Empresaris, Gerents, Directors de RRHH, Directius i Caps d'equip de la PIME que estiguin disposats a descobrir una metodologia diferent de treball amb els seus col·laboradors que els permeti identificar les habilitats interpersonals clau per a col·laborar i liderar equips d'alt rendiment.

PROFESSOR

• Jordi Barrés (Director del curs)

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (UB) i Doctorant en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (URL). Professor d'Activitats Medi Natural, de Turisme i Activitat Física (LCAFE-Blanquerna-URL), Activitats Físico-esportives en el medi natural a la Universitat de Lleida i la Universitat de Girona (UdL) i (UdG), de Treball d'equip a la Universitat de Girona (UdG). Formador de formadors (Leaders in training), YMCA Metropolitan of Chicago. Més de 10 d'anys d'experiència dissenyant i organitzant activitats per equips d'alt rendiment, ja siguin esportius o empresarials. Professor col·laborador con del IESE en l'organització d'activitats d'outdoor training i teambuilding.

PROGRAMA

Part 1a: Radiografia. Pot això passar-me a mi?

- Reconèixer la pròpia incompetència és l'inici de tota saviesa (test d'autovaloració). Superar divisió ciències-lletres.
- On ens apreta la sabata? Anàlisi dels punts crítics del nostre procés de treball. La necessitat del Brown Paper i dels estudis de camp.
- Eines per l'estudi de la situació sobre el terreny.
- Estudi dels perfils de dedicació dels responsables.

Part 2a: El Pla d'Atac

- La racionalització de l'activitat.
- El Sistema de Gestió: Objectius, Reunions, Informes i Indicadors
- El paper del comandament intermig
- Diagnòstic de col·laboradors i matriu de polivalència.
- La necessitat d'Ensenyar a treballar: les micro-habilitats.

Part 3a: Consolidant Hàbits

- Principis de la millora continua: Aprendre a Aprendre.
- Actituds essencials : procés, qualitat, hàbits de bona feina.
- Les grans-petites virtuts: estalvi, fiabilitat, prudència, ordre i enginy.

Reserva la teva plaça complimentant la fitxa que trobaràs a www.cjcontinua.org
i enviant-la per fax al 977 67 08 51 o per mail a vgalimany@cjcontinua.org

cjcontinua

L'escola de negocis per a la PIME.

Caixa  Penedès

Camp Joliu. Ctra. N-340, Km.1202
43720 L'Arboç (Baix Penedès) Tarragona
Tel. 977 16 76 49 Fax. 977 670 851
info@cjcontinua.org | www.cjcontinua.org