

CURSOS OBERTS 2012

GESTIÓ DEL TEMPS

ÀREA ACADÈMICA DE DIRECCIÓ I ORGANITZACIÓ DE PERSONES: HABILITATS DIRECTIVES



HORARI

3 jornades de 16:00h. a 20:30h.

LLOC DE REALITZACIÓ

OPCIÓ CJ: **Camp Joliu.** Ctra. N-340, km.1202
43720 L'Arboç (Baix Penedès) TARRAGONA

OPCIÓ BCN: **Universitat Internacional de Catalunya**
c/Immaculada 22, 08017 Barcelona

OBJECTIUS

- Aprendre a auto-analitzar-se en relació amb el propi factor del temps.
- Poder planificar i organitzar la gestió del temps, optimitzant els recursos disponibles en l'empresa (eines de comunicació, treball en equip, delegació per competències, ...)
- Poder dissenyar, acabada l'acció formativa, un Pla Personal de millora de la gestió del temps.

A QUI ESTÀ ADREÇAT

- Qualsevol directiu, empresari o persona que vulgui desenvolupar les seves habilitats de gestió personal del temps.

PROFESSOR

• **Alfons M. Viñuela (Director del curs)**

BSBA per ICFE University of South Carolina, Diplomant en Direcció de Màrqueting pel ISM, Diplomant en Relacions Públiques per EADA. Professor col.laborador de CJ Continua, Fundemí IQS/URL i Sage Logic Control Formació. Ha col.laborat també amb l'EUEE de la UB, UPC, ICAI-ICADE, EADA, ICFE i MS entre d'altres. Conferenciant PIMEC. Ha estat responsable de màrqueting i comunicació de Baqueira/Beret, Hoteles i Multipropiedad (Corporación Banesto), Oro Vivo i de les agències de publicitat ABM i MAV&CO de la que va ser director general associat. Col.legiat nº 1.062 del Col.legi Oficial de Publicitaris i Relacions Públiques de Catalunya.

PROGRAMA

- El temps com a recurs limitat: Planificar-lo i gestionar-lo.
- Avaluació / autoavaluació del propi temps.
- Identificació i gestió de conflictes : els lladres del temps.
- Organitzant el temps: una metodologia aplicable al dia a dia.
- Organització i gestió de reunions, gestió del conflicte.
- Delegació: com obtenir més temps treballant en equip.
- Disseny del pla personal (aplicació pràctica).

Reserva la teva plaça complimentant la fitxa que trobaràs a www.cjcontinua.org
i enviant-la per fax al 977 67 08 51 o per mail a vgalimany@cjcontinua.org

cjcontinua

L'escola de negocis per a la PIME.

Caixa  Penedès

Camp Joliu. Ctra. N-340, Km.1202
43720 L'Arboç (Baix Penedès) Tarragona
Tel. 977 16 76 49 Fax. 977 670 851
info@cjcontinua.org | www.cjcontinua.org